

TRAININGSPLAN 2017

Montag 06.02.	18:30	TRAININGSAUFTAKT
Mittwoch 08.02.	18:30	TRAINING
Freitag 10.02.	19:00	POSITIV FITNESS BODY PUMP
Samstag 11.02.	10:00	TRAINING
	14:00	SPIEL GEGEN SV GRASHEIM HEIM
Montag 13.02.	19:00	POSITIV FITNESS CYCLING
Mittwoch 15.02.	18:30	TRAINING
Freitag 17.02.	19:00	FITBALLNESS (HALLE)
Samstag 18.02.	10:00	FITBALLNESS (HALLE)
	14:00	TRAINING/LAUF
Montag 20.02.	18:30	TRAINING
Mittwoch 22.02.	18:30	TRAINING
Freitag 24.02.	18:30	TRAINING
Samstag 25.02.	10:00	TRAINING
	14:00	SPIEL GEGEN SV BAAR-EBENHAUSEN HEIM
Montag 27.02.	18:30	TRAINING
Mittwoch 01.03.	18:30	TRAINING
Freitag 03.03.	18:30	TRAINING
Samstag 04.03.	10:00	TRAINING
	15:00	SPIEL GEGEN SV STRAß AUSWÄRTS
Sonntag 05.03.	14:30	SPIEL 2.MANNSCHAFT IN SCHROBENHAUSEN
Montag 06.03.	18:30	TRAINING
Mittwoch 08.03.	18:30	TRAINING
Freitag 10.03.	18:30	TRAINING
Samstag 11.03.	10:00	TRAINING
	15:00	SPIEL GEGEN TSV HOLLENBACH AUSWÄRTS
Sonntag 12.03.	14:00	SPIEL 2. MANNSCHAFT GG ROCKOLDING HEIM
Montag 13.03.	18:30	TRAINING
Mittwoch 15.03.	18:30	TRAINING
Freitag 17.03.	18:30	TRAINING
Sonntag 19.03.	14:30	PUNKTSPIEL SC RIED

Bitte zu jedem Training Pulsuhr und Laufschuhe mitbringen.

Abmelden bitte nur telefonisch bei mir oder Luggi

Änderungen vorbehalten

An den Fitness-Tagen bitte um 18:45 im Positiv sein.

Im Anschluss dürft Ihr noch Geräte und Sauna nutzen.
