

Trainingsplan Winter 2018

Datum	Tag	Ort	Zeit	Anlass
03.02.	Samstag	Weichering	13.00	Lauf
04.02.	Sonntag	Rödenhof	14.00	Spinning
06.02.	Dienstag	Untermaxfeld	19.00	Training
07.02.	Mittwoch	Untermaxfeld	19.00	Training
08.02.	Donnerstag	Untermaxfeld	19.00	Training
09.02.	Freitag	Untermaxfeld	19.00	Training
10.02.	Samstag	Weicheing	13.00	Lauf
11.02.	Sonntag	Weichering	13.00	Lauf
12.02.	Dienstag	Untermaxfeld	19.00	Training
14.02.	Mittwoch	Untermaxfeld	19.00	Training
15.02.	Donnerstag	Untermaxfeld	19.00	Training
17.02.	Samstag	Weichering	13.00	Lauf
18.02.	Sonntag	Rödenhof	10.00	Spinning
20.02.	Dienstag	Untermaxfeld	19.00	Training
22.02.	Donnerstag	Untermaxfeld	19.00	Training
24.02.	Samstag	Untermaxfeld	15.00	Spiel Hundszell
25.02.	Sonntag	Weichering	13.00	Lauf
27.02.	Dienstag	Untermaxfeld	19.00	Training
01.03.	Donnerstag	Untermaxfeld	19.00	Training
03.03.	Freitag	Untermaxfeld	15.00	Spiel Oberbernbach
04.03.	Sonntag	Gaimersheim	13.00	Spiel II
04.03.	Sonntag	Gaimersheim	15.00	Spiel
06.03.	Dienstag	Untermaxfeld	19.00	Training
08.03.	Donnerstag	Untermaxfeld	19.00	Training
11.03.	Sonntag	Ingolstadt	13.00	Spiel DJK II
11.03.	Sonntag	Ingolstadt	15.00	Spiel DJK
13.03.	Dienstag	Untermaxfeld	19.00	Training
15.03.	Donnerstag	Untermaxfeld	19.00	Training
17.03.	Samstag	Brunnen	15.00	Spiel II
18.03.	Sonntag	Rehling	15.00	Punktspiel

Laufschuhe immer mitbringen!!!

Zu den Laufeinheiten Pulsuhr mitbringen!!!